

„Przesuń swój horyzont - od marzenia do celu” - inspirująca lekcja wychowawcza z wykorzystaniem sztucznej inteligencji



„Przesuń swój horyzont - od marzenia do celu” - inspirująca lekcja wychowawcza z wykorzystaniem sztucznej inteligencji

W klasie IV liceum odbyła się inspirująca lekcja wychowawcza pod hasłem **„Przesuń swój horyzont - od marzenia do celu”**, której głównym celem było **rozwijanie umiejętności planowania, wyznaczania celów oraz podejmowania świadomych działań prowadzących do ich realizacji**. Zajęcia miały również na celu wzmacnianie motywacji, wiary we własne możliwości i odpowiedzialności za własną przyszłość.

Lekcja została zainspirowana **książką Martyny Wojciechowskiej „Przesunąć horyzont” oraz treściami motywacyjnymi Briana Tracy’ego**, dotyczącymi wyznaczania celów, pokonywania własnych ograniczeń i konsekwentnego dążenia do sukcesu.

Podczas zajęć uczniowie zastanawiali się nad swoimi aspiracjami, marzeniami i planami na przyszłość. Szczególną uwagę poświęcono **celom związanym ze zbliżającym się egzaminem maturalnym, dalszą edukacją oraz rozwojem osobistym**.

Lekcja została przeprowadzona z wykorzystaniem **nowoczesnych technologii oraz narzędzi sztucznej inteligencji (AI)**. Prezentację multimedialną przygotowano przy użyciu **Google NotebookLM oraz Canva**. W trakcie zajęć wykorzystano również ankietę interaktywną i ćwiczenia praktyczne, które angażowały uczniów do aktywnego udziału.

Uczniowie poznali metodę **SMART**, dzięki której nauczyli się formułować konkretne, mierzalne i realistyczne cele oraz planować kolejne etapy ich realizacji. Pracując indywidualnie i w parach, analizowali swoje zamierzenia, określali działania niezbędne do osiągnięcia sukcesu oraz zastanawiali się nad sposobami pokonywania potencjalnych trudności.

Zajęcia sprzyjały rozwijaniu samodzielności, kreatywności, kompetencji społecznych oraz umiejętności świadomego podejmowania decyzji. Pokazały również, jak sztuczna inteligencja i nowoczesne technologie mogą wspierać proces edukacyjny.

Lekcja przypomniła uczniom, że marzenia stają się osiągalne, gdy potrafimy zamienić je w konkretne cele, dobrze zaplanować działania i konsekwentnie dążyć do ich realizacji.

Przeprowadziła i opracowała: Aleksandra Pankiewicz