

„Aktywność fizyczna – inwestycja w dobre życie”

„Aktywność fizyczna – inwestycja w dobre życie”

04.12.2025 r. nasza Szkoła uroczyście zainaugurowała użytkowanie nowego, wielofunkcyjnego boiska szkolnego. Uroczystość, pod hasłem „Aktywność fizyczna – inwestycja w dobre życie”, stała się okazją do refleksji nad znaczeniem aktywności fizycznej w życiu młodego pokolenia.

Uroczystość rozpoczęła się od przypomnienia historycznego i kulturowego dziedzictwa – troski o ciało i ducha. Prezentacja na temat wagi przykładanej do aktywności fizycznej i psychicznej poprowadziła zebranych od przypomnienia greckiego ideału kalokagathii i rzymskiej zasady „mens sana in corpore sano”, przez japońskie sztuki walki, po współczesną jogę. Kulminacją tej części był mocny, naukowy przekaz. Zaprezentowane zostały alarmujące dane Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dotyczące niedoboru ruchu wśród młodzieży oraz wyniki badań pokazujące, jak aktywność fizyczna stymuluje, usprawnia pracę mózgu: poprawia koncentrację, pamięć i jest kluczowym elementem profilaktyki zdrowotnej. W ten sposób boisko zostało przedstawione nie jako zwykły obiekt, ale jako niezbędne narzędzie prewencji cywilizacyjnych chorób i inwestycja w kapitał intelektualny uczniów.

Refleksję naukową dopełniła część artystyczna. Szkolny zespół artystyczny zaprezentował nowy układ taneczny do piosenki, która powstała specjalnie na tę podniosłą okazję.

Kluczowym momentem uroczystości było przemówienie Prezydenta Miasta, pana Macieja Kupaja. Prezydent podkreślił, że sport to najskuteczniejsza i najbardziej uniwersalna szkoła życia, ucząca dyscypliny, współpracy, szacunku dla przeciwnika i wytrwałości w dążeniu do celu.

Pani Dyrektor podziękowała władzom miasta za sfinalizowanie tej długo wyczekiwanej inwestycji, która doskonale wpisuje się w misję szkoły, dbającej o wszechstronny rozwój ucznia. Nowy obiekt pozwoli na prowadzenie atrakcyjniejszych lekcji wychowania fizycznego, rozwój szkolnych sekcji sportowych oraz będzie miejscem rekreacji dla całej społeczności uczniowskiej.

Uroczystość zakończyła się pokazem sportowych umiejętności piłkarzy, siatkarzy i koszykarzy.
