

Program profilaktyczny „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW”

Program profilaktyczny „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW”

W tym roku szkolnym nasza szkoła uczestniczy w pilotażowym programie profilaktycznym „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW”, zainicjowanym przez Fundację UNAWEZA. Program jest reakcją na obecną kondycję zdrowia psychicznego wśród młodych. Celem programu jest normalizowanie rozmów o zdrowiu psychicznym, rozwijanie kompetencji emocjonalno-społecznych i samoświadomości wśród młodzieży, a także wyposażenie dzieci i młodzieży w narzędzia do otrzymywania wsparcia. Program dąży również do profilaktyki zachowań autodestrukcyjnych poprzez edukację i zmianę postaw.

Inspiracją do stworzenia programu były kierunki wyznaczone przez wyniki badania „MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”. Badanie to ujawniło obraz młodzieży borykającej się z samotnością, niską samooceną, ograniczonym poczuciem wpływu na otoczenie, brakiem zaufania do profesjonalnej pomocy i wsparcia społecznego, a także z przemocą rówieśniczą i hejtem.

Program „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW” jest ogólnopolski, dobrowolny i bezpłatny. W pierwszym pilotażowym roku (2023/2024) zgłosiło swój udział prawie 1500 szkół, co przełożyło się na zaangażowanie ok. 300 000 uczniów.

Program „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW” oferuje cztery lekcje na każde półrocze, które dostosowane są do różnych grup wiekowych: klasy I-III, IV-VI, VII-VIII, oraz szkół ponadpodstawowych. Zawiera on szczegółowe scenariusze zajęć wraz z materiałami dla dzieci i młodzieży. Program wzbogacony jest o miniprzewodniki z teorią i wskazówkami metodycznymi, a dla starszych grup – o filmiki od ambasadorów projektu.

W ramach dodatkowych działań przygotowany został program wspierający umiejętności rodzicielskie i pedagogiczne. Jest to cykl filmów szkoleniowych, webinarów na żywo i podcastów dla opiekunów dostępny za darmo na stronie mlodeglowy.pl.

Julia Wieniawa – wywiad o emocjach – Młode Głowy:

Kompendium wiedzy:

Dzieci:

<https://mlodeglowy.pl/kompendium/jestem-mloda-osoba/>

Rodzice:

<https://mlodeglowy.pl/kompendium/jestem-rodzicem/>

Nauczyciel:

<https://mlodeglowy.pl/kompendium/jestem-nauczycielem/>